

健康経営に関する取組み結果（2025年度実績）

従業員の健康リテラシー向上のため、運動、食事、睡眠、嗜好品、ストレス対応、健康診断対応を中心に取組みを行なっております。

■ 健康経営全体の目標指標（KGI）

指標		2024年度	2025年度
健康リテラシーの高い従業員の割合		83.5%	86.3%
アブセンティーズム（休業件数千人率） ※1	フィジカル	0	0
	メンタル	0	9.4
プレゼンティーズム ※2		22.4%	21.4%

※1 アブセンティーズム：当該年度で新たに発生した体調不良による長期欠勤・休職件数を1,000人あたりに換算して算出

1ヶ月以上継続して欠勤・休職した人数／従業員×1,000（数値が低いほど良好）

※2 プレゼンティーズム：出勤しているものの、体調不良により低下した業務生産性の割合。

「東大1項目版」を用いて、損失率＝100％－回答値にて算出（数値が低いほど生産性が高く良好）

2025年度 測定人数：85名、回答率：92.4%

■ 健康関連の最終的な目標指標

指標	2025年度
適正体重維持率（BMI）	63.6%
血糖値（HbA1c）適正割合	60.6%

■ 従業員等の意識変容、行動変容に関する指標

指標	2025年度
喫煙率	0.0%
自分の役割、仕事内容にやりがいを感じている	89.2%
家庭や職場、地域社会で豊かな人間関係がある	72.5%
30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	22.5%
朝食を抜くことが週3回以上ある	25.5%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	19.6%
肩こり・首の痛みにより仕事に影響が出ている従業員の割合	22.5%
目の疲れにより仕事に影響が出ている従業員の割合	25.5%
ワークエンゲージメント ※3	3.2

※3 ワーク・エンゲイジメント： UWES短縮版（9項目・0～6点満点）を用いて総合スコアを算出（数値が高いほど良好）

数値は2026年8月に実施した「健康に関する取組みのアンケート」の実績を記載

■ 健康投資施策の取組み状況に関する指標

指標		2025年度
定期健康診断受診率		100.0%
定期健康診断後の要再受診者（再検査、精密検査、要受診）受診率		100.0%
ストレスチェック実施率		100.0%
ストレスチェック高ストレス者率		2.8%
ウォーキングイベント	参加人数平均	52名
	目標達成率	84.8%
	満足度	57.5%
メンタルヘルス セルフケア教育視聴人数		102名
セミナー参加人数	運動	25名
	食事	23名
	睡眠	24名
	女性特有疾患	46名
健活宣言	宣言人数	85名
	目標達成率	65.9%
日本健康マスター検定 累計合格者数		40名
独自の保健指導	対象者実施率	100%
	目標継続率	100%

■ 労働安全衛生に関する指標

指標		2025年度
業務労災		0件
通勤労災		0件

■ 上記以外の指標

指標		2025年度
正社員離職率 ※4		2.3%
平均勤続年数		13.3年
有給休暇取得率		75.1% (平均取得日数14.1日)
時間外平均実績（非管理者）		4.95時間
1人あたりの医療費（年間）		160千円

※4 離職率：対象期間中に離職した正社員÷各年度4月期首正社員数 対象期間は各年度4月1日から3月31日